

## CC Randow Alkoholpakke

**Morgen – ½ time før morgenmad (på tom mave):**

1 x L-Tyrosine

**Morgen (ifm morgenmad og et stort glas vand):**

1 x Vitamin D3 / K2

2 x VitaXtra

1 x Stress B

1 x Amino 2 Gram

1 x Pau D'arco

1 x Omega 3

1 x Glutamine

**Aften (ifm. middag og et stort glas vand):**

1 x Vitaxtra

2 x Stress B

1 x Amino 2 Gram

1 x Pau D'arco

1 x Omega 3

1 x Glutamine

**Aften inden sengetid:**

1 x Glutamine

1 x 5-HTP